



Spitex Treff - Programm Juli 2024

In angenehmer Atmosphäre
Kontakte knüpfen,
Freundschaften pflegen,
sich aufeinander einlassen,
den Tag zusammen gestalten und geniessen!



Anmeldung unter: Spitex Gäu, Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen
062 544 71 60 • info@spitex-gaeu.ch • www.spitex-gaeu.ch

Gerne organisieren wir einen Fahrdienst für Sie

Montag	01. Jul 24	Spiel und Spass
14:30 - 16:30	CHF 30.00	Basteln, Singen, Spielen, Malen, Bewegen, Backen, Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
Dienstag	02. Jul 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	08. Jul 24	Thema: Die Eisenbahn
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wie haben sich Fahrten mit der Eisenbahn in den letzten Jahren verändert? Wir diskutieren und erzählen uns Eisenbahngeschichten aus unserem Leben.
Dienstag	09. Jul 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	15. Jul 24	Thema: Sommerwetter – Freud oder Leid?
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Der Sommer wird immer heisser und trockener. Wie gehe ich mit der Hitze um? Hitzewellen können für ältere Menschen gefährlich werden. Tipps und Tricks wie ich mich schützen kann.
Dienstag	16. Jul 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	22. Jul 24	Bewegung hält jung!
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Wir halten uns fit mit Spielen, Bewegen und Gärtnern: Wir machen worauf wir Lust haben und wozu der Tag uns einlädt!
Dienstag	23. Jul 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.
Montag	29. Jul 24	Spiel und Spass
13:30 - 17:00	CHF 50.00	Heute bestimmen Sie! Auf welche Spiele haben Sie Lust? Wir sind flexibel und lassen uns vom Tag und unserer Laune inspirieren.
Dienstag	30. Jul 24	Kochen und Essen
09:30 - 14:00	CHF 70.00	Gemeinsam kochen und essen - das macht Laune und bringt Spass! Wir teilen die Aufgaben untereinander auf und geniessen zusammen unsere Kochkünste.

**Der Ozean kennt keine völlige Ruhe -
das gilt auch für den Ozean des Lebens.**

Zitat von Mahatma Gandhi

