

Mittwoch, 28. August 2024

## Hast du Zeit?



**Manchmal haben wir zu viel davon,  
manchmal rinnt sie uns davon.**

Zeit ist Leben. Zeit ist nicht käuflich, lässt sich nicht vermehren, kann nicht gespart oder gelagert werden. Zeit verrinnt kontinuierlich und unwiderruflich. Wie ist Ihr Verhältnis zur Zeit? Welches sind Ihre Zeitfresser? Was ist – in Ihren Augen – sinnvoll verbrachte Zeit?

Faktisch haben wir alle 24 Stunden am Tag – 7 Tage die Woche Zeit. Und praktisch haben wir die Wahl zu entscheiden, mit welchen Dingen, Aufgaben und Menschen wir diese Zeit füllen. Wir lassen uns gegenseitig von unseren Geschichten und Erfahrungen zum Thema "Zeit" inspirieren. Die Moderatorin sorgt für eine lebendige, achtsame Erzählrunde. Jeder kann, niemand muss eine Geschichte beitragen. Auch wer einfach nur zuhören mag, ist am Erzählcafé willkommen.

1. Teil: Die Moderatorin führt ins Thema ein
2. Teil: Wir erzählen uns Geschichten aus unserem Leben
3. Teil: Gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen

**Termin:** Mittwoch, 28. August 2024, 14.30–16.30 Uhr

**Moderation:** Petra Nützi  
Mitglied Erzählcafé Netzwerk Schweiz

**Ort:** Spitex Gäu, 1. Stock  
Solothurnstrasse 39, 4702 Oensingen

**Kosten:** CHF 20.00  
Die ersten beiden Teilnahmen sind kostenlos

**Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail an:  
062 544 71 60 / [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch)**